

## **Informed consent – Belangrijke informatie betreffende een orthodontische behandeling**

Deze informatie is bedoeld om u uit te leggen wat orthodontie is, wat orthodontie voor u of uw kind kan betekenen en wat u als patiënt zelf moet doen om de kans zo groot mogelijk te maken dat een behandeling met een goed resultaat kan worden afgerond.

Meer dan in enige andere tak van de tandheelkunde is orthodontie een samenwerking tussen patiënt (samen met ouders of andere wettelijke vertegenwoordigers) en de orthodontist. Orthodontische behandelingen duren in de regel vrij lang, gemiddeld drie jaar. Het resultaat is erg afhankelijk van hoe trouw en nauwkeurig men de instructies opvolgt. De behandeling verloopt in de meeste gevallen zoals gepland, maar een optimaal resultaat is niet altijd te garanderen indien moeder natuur of de patiënt niet meewerken.

Aan de hand van de verzamelde gegevens in de vorm van een studie, een gebits-scan, röntgenfoto's en gewone foto's van gezicht en tanden kan de orthodontist een behandelplan opstellen. Dit plan wordt met u besproken in het begin van de behandeling. Vaak zijn er meerdere types van beugels nodig. Soms is het nodig om een behandeling te combineren met chirurgie of het wegnemen van (melk)tanden. Dit behandelplan is een individuele beoordeling, die met u wordt besproken voor de start van de behandeling.

Hoe lang een behandeling duurt, hangt af van de ernst van het orthodontische probleem, de groei van de patiënt en de mate van medewerking. De geschatte behandelingsduur benadert normaal gezien redelijk de werkelijke duur, maar een behandeling kan ook langer of korter duren, bijvoorbeeld wanneer de kaakgroei anders verloopt dan verwacht, het wisselen van de tanden trager gebeurt of wanneer de medewerking van de patiënt onvoldoende is.

De medewerking van de patiënt (en ouders) is dus essentieel en betekent:

- Een perfecte mondhygiëne: het dragen van een orthodontisch apparaat betekent immers een extra aanhechtingsplaats voor tandplaque. Dit is een kleverige, bijna onzichtbare substantie die zich in de loop van de dag en nacht op het tandoppervlak vormt. Het is die tandplaque die verantwoordelijk is voor gaatjes (cariës), ontkalkte tanden (littekens), verkleurde tanden en bloedend tandvlees (gingivitis). Elke ochtend en avond is het nodig om heel grondig te poetsen. Ook het gebruik van interdentaal borsteltjes is dagelijks nodig om de plaque en etensresten achter de draad te verwijderen. Aanvullend kan er dagelijks gespoeld worden met een mondspoelmiddel. In geval van onvoldoende mondhygiëne zal de apparatuur vroegtijdig verwijderd moeten worden om (verdere) tand- en tandvleesproblemen te voorkomen. Wanneer er om welke reden dan ook beslist moet worden om een behandeling voortijdig te beëindigen, kan dit leiden tot een onvolledig orthodontisch resultaat of negatieve gevolgen voor het gebit van de patiënt.
- Vermijd hard, krokant en kleverig voedsel: Het eten van dit soort voedsel kan je beugel beschadigen. Er kunnen delen van de apparatuur losraken waardoor de behandeling vertraagd wordt en er extra kosten kunnen zijn. Deze losse elementen kunnen eventueel ook worden ingeslikt of ingeademd, hetgeen we natuurlijk te allen tijde willen vermijden. Eventueel kan je met kleinere hapjes eten of je voedsel in kleinere stukken snijden. Indien de patiënt om welke reden dan ook er niet in slaagt om gebruikelijke hoeveelheden te eten of te drinken, dient u dit te laten weten aan de orthodontist.
- Goede medewerking: Volg de instructies die u van de orthodontist of tandartsassistentie krijgt goed op. Elke type van apparaat of onderdeel van een apparaat, zoals elastiekjes, hebben hun precieze functie en dragen bij aan het totale resultaat.
- Respecteer de gemaakte afspraken: Elke type van beugel heeft een strikte opvolging nodig. Daarom is het noodzakelijk dat u de gemaakte afspraken stipt opvolgt en tijdig aanwezig bent. Soms is dit wekelijks, soms is dit pas na enkele maanden. Zonder de juiste opvolging kan het zijn dat er zaken mislopen. Omdat ruim 90% van onze patiënten schoolgaand is, zullen de afspraken vaak onder de schooltijd vallen. Indien nodig, bespreekt u deze afspraken met de betrokken school zodat de afspraken ook tijdens de schooluren kunnen nageleefd worden. Een attest van zo een afspraak zullen wij u telkens meegeven nadat afspraak is nagekomen. Indien u een afspraak niet kan nakomen, verwittigt dan tijdig = minstens 24u vooraf. Indien de afspraak niet (tijdig) geannuleerd wordt, kunnen - behoudens overmacht - de volledige kosten van het consult in rekening gebracht worden.

- Tandarts: De patiënt moet een zesmaandelijks gebitscontrole bij de eigen tandarts laten uitvoeren tijdens het hele traject van de orthodontische behandeling, met eventuele tandsteenreiniging, om gaatjes tijdig op te sporen. Deze controle gebeurt dus niet door de orthodontist.
- Sporten met een beugel is zeker mogelijk. Voor sommige sporten zoals hockey, rugby, vechtsporten of andere contactsporten is een mondbeschermer nodig. Draag deze mondbeschermer bovenop de blokjes. Of in uitzonderlijke gevallen kan het nodig zijn om de orthodontische uitneembare beugel gedurende contactsporten uit te laten. Bespreek dit met uw orthodontist.
- Piercings in tong of lippen kan grote schade veroorzaken aan tanden, tandvlees of de orthodontische apparatuur. Deze worden dan ook ten sterkste afgeraden. De orthodontist kan u vragen om deze tijdelijk uit te laten in het belang van de orthodontische behandeling.
- Tongpositie: een foutieve tongpositie in rust en bij slikken kan de tandbeweging beperken of zelfs het effect van de beugel verhinderen. Het foutief gebruik van de tong, kan in combinatie met tandverplaatsing door een beugel in sommige gevallen aanleiding geven tot verkorting van één of meerdere tandwortels, met mogelijks permanente verhoogde mobiliteit van de tand(en) of zelfs het verlies van tand(en). Wanneer een foutieve tongpositie gediagnosticeerd wordt, kan een logopedische behandeling dus aangewezen zijn. Een logopedische behandeling kan het risico op bovenstaande complicaties verminderen maar niet altijd volledig vermijden. Indien verkorte tandwortels worden vastgesteld tijdens de orthodontische behandeling, d.m.v. het nemen van een tussentijdse radiografie, kan de orthodontist beslissen om de behandeling te pauzeren of vroegtijdig te beëindigen.

De mond is erg gevoelig voor veranderingen. Het plaatsen van apparatuur kan dus tijdelijk gepaard gaan met ongemak en de tanden kunnen gevoelig worden. Dit kan optreden gedurende de hele looptijd van de behandeling, vnl. na een activatie. De tanden zullen tijdelijk ook lichtjes losser komen te staan.

Indien er van de apparatuur iets loskomt of breekt, volg dan de instructies die per beugel worden meegegeven. In geval van twijfel, contacteer dan uw behandelende orthodontist. In het weekend en op feestdagen kan u de wachtdienst contacteren tussen 10 uur en 12 uur: 070/222.088

De betaling van de behandeling gebeurt via een vooraf afgesproken schema. Bij het niet nakomen van de financiële verplichtingen, is het mogelijk dat de behandeling onderbroken wordt of vroegtijdig gestopt wordt. Hierdoor zal het beoogde resultaat niet ghaald worden.

Het voltooiën van een orthodontische behandeling, is geen garantie voor een levenslang blijvend resultaat. Er zal echter alles aan worden gedaan om het behaalde resultaat te behouden. Na iedere behandeling volgt immers een retentiefase. Deze fase kan levenslang duren. De retentie-apparatuur kan zowel uitneembaar (losse retentiebeugel) als vast (gekleefde retentiedraad) zijn. Het opvolgen van bijhorende instructies is cruciaal. Het is aangewezen de vaste retentiedraad ook te laten controleren bij de gewone tandartscontroles. In het geval dat de tandarts of de patiënt een probleem vaststelt, contacteert u best zo snel mogelijk de orthodontist.

Een orthodontische behandeling is, zoals elk medisch handelen, niet geheel vrij van risico's. Voorbeelden hiervan zijn het korter worden van tandwortels, het afsterven van de zenuw die door de tand loopt, het grijs worden van een tand (meestal door een eerder trauma op deze tand) of het ontstaan van vlekjes of gaatjes tgv. van onvoldoende mondhygiëne. Hoewel de risico's klein zijn, zijn ze zeker niet uit te sluiten.

Zoals altijd, staan wij klaar om verdere vragen te beantwoorden en u te begeleiden gedurende heel de behandeling. Wij doen onze uiterste best om een optimaal resultaat te bekomen in de meest gezonde situatie maar ook wij hebben niet alles onder controle en zijn o.a. afhankelijk van uw medewerking en inzet.

Door het maken van een afspraak voor het starten van een orthodontische behandeling, verklaart de patiënt en/of diens ouders/voogd bovenstaande gelezen en begrepen te hebben en akkoord te gaan voor het opstarten van een orthodontische behandeling.